

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年9月1日(月)発行 [第232号]

“ご近所ボランティア養成講座”に参加してみませんか?

釧路市公認“ご近所ボランティア”は、地域の住民が主体となって実施している「おたっしゃサービス(住民主体の通いの場)」や釧路市内の高齢者施設、地域カフェ等で活動しているボランティアです。自分のペースで無理なく行える活動ですので、一緒に楽しみながらボランティア活動をしてみませんか?今年度は、“望洋ふれあい交流センター”で、講座が開催されます。



対象者 18歳以上の釧路市民で全課程(下記開催日程の①～③)に参加できる方。
※講座終了後、釧路市公認ボランティアとして活動していただける方。

定員 各会場 25名
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

会場 望洋ふれあい交流センター (春採 4-10-15)

日程 ①ボランティア講座 10/6(月)13:00～16:00
②ボランティア体験 10/10(金)～10/24(金)のうち1日(※平日のみ)
※体験先によって会場・時間は異なります
③修了式・登録者連絡会 10/27(月)13:00～14:00

申込締切 9/30(火)

身近な会場で、池田と共に受講してみませんか?おまちしてま～す!



～講座の内容～

ご近所ボランティアについて/ボランティア活動の基本/地域福祉活動について/おたっしゃサービスについて/地域包括支援センターについて/高齢者の特徴について/感染症予防について/コミュニケーション方法について

☆お申し込み・お問合せは・・・東部南包括:42-8222(担当:池田)又は、ボランティアセンター釧路:24-1648 までお気軽にお電話ください😊



先輩“ご近所ボランティア”さんの声

- 😊 地域カフェ(喫茶ぼうよう/茶処わたすげ)で活動しています。肩に力を入れず、小さいことからコツコツと始めていただくと良いと思います♪
- 😊 来た人を“笑顔で迎えて、笑顔で見送る”をモットーに活動しています♪
- 😊 活動内容は、おたっしゃサービスのレクや脳トレのお手伝い、地域カフェでの飲み物準備、提供、お話し相手等です。



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



84 “青雲台町内会”～七夕花火～

8/8(金)青雲台町内会“七夕花火”におじゃましました。今年も、藤本会長と役員さんお手製の豪華な七夕飾りいっぱいの笹の葉を囲み、町内会のみなさんと、納涼花火を楽しみました。夕方の涼しい風が吹く中、町内会のみなさんと一緒に、私も

短冊を書かせていただき、年に一度の花火にも参加させて

いただきました。高校生の息子さんとお父さんも参加し、和気あいあいと穏やかな雰囲気の中、夏の恒例行事を楽しみました。お誘いいただき、ありがとうございました😊



“喫茶ぼうよう”へいらっしゃ〜い!

☆9月のオープン日時☆

■令和7年9月11日(木)・25日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所:望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場”

■参加費:100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊大好評!“ギャラリーぼうよう”も開催します♪

😊大人気!“大きな木”さんのパン販売もやってくる♪

ぜひ!来て
ください!



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見! 東部南の〇〇名人”取材等、地域活動へおじゃまさせていただきます! 講話(例:介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど〜」というご相談もお気軽にお寄せください! また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい! 😊

〈担当〉生活支援コーディネーター:池田



釧路市東部南地域包括支援センター

2025年9月1日(月)第232号

東部南地区人口 19,171人(全市152,875人の12.5%)・高齢化率 45.4%(全市36.2%)・R6.3現在

住所:〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話:0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX:0154-41-2588

URL:<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

