

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年8月1日(金) 発行 [第231号]

“望洋ふれあい交流センター地域交流盆踊り大会”を開催しました！



8/1(金)ふれあい広場に櫓を設置し、盆踊り大会を開催しました。当日は、ひなどり会のみなさんと、太鼓の咲野さんによる、“北海盆踊り”演奏に合わせて、盆踊りを楽しみました。望洋児童センターの児童さんや、望洋ふれあい交流センターを利用しているサークルの方々、地域のみなさんあわせて約60名のご参加をいただきました。



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑧1 益栄老人クラブ茶話会

6/27(金)憩いの家で開催の益栄老人クラブ茶話会におじゃましました。この日は、詐欺予防と介護予防のお話をさせていただきました。後半は、皆さんと介護予防の軽体操で体を動かしたり、脳トレクリエーションを楽しんだりしました。脳トレクでは、皆さんと丸くなり、手遊び“ちゅんちゅんスズメ”や“タイとタコ”をして大笑い。白熱しながら楽しい汗を流しました♪お声がけいただき、ありがとうございます😊



⑧2 ほっとサロンわたすげ～“くらしごと”さんとコラボレーション～



6/11(水)“ほっとサロンわたすげ”さんと、“くらしごと”さんのコラボ企画におじゃましました。この日は、くらしごとの櫛部さん率いる男性料理チーム3名と川内さんが集結！秘伝のスパイスを使った美味しいカレーを作り、参加者さんに提供いただきました。煮込み中は、料理チームのみなさんも脳トレ等に参加いただき、活気と笑顔あふれる楽しく、とっても美味しい時間となりました😊

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑧3 茶処わたすげ～地域カフェ「再開しました」～

コロナ禍以降、休止となっていた、“茶処わたすげ”さんが、8/1(金)より再開いたしました！地域のみなさんが、“誘い合って”“気軽に”集える憩いの場として興津地区に、毎月1回オープン中です。

- 開催日：毎月第1金曜日 ※1月は休止
- 開催時間：11:00-13:00
- 参加費：200円 ※おかわり自由
- 場所：興津4-15-12 ほっとステーションわたすげ 😊 “大きな木”さんパン販売あり



“喫茶ぼうよう”へいらっしゃ～い!

☆8月のオープン日時☆

■令和7年8月28日(木)

■午前11:00～午後1:00 (時間内出入り自由)

■場所：望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場”

■参加費：100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊 大好評! “ギャラリーぼうよう”も開催します♪

😊 大人気! “大きな木”さんのパン販売もやってくる♪



ぜひ! 来て
ください!



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見! 東部南の〇〇名人”取材等、地域活動へおじゃまさせていただきます! 講話(例: 介護予防・詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど～」というご相談もお気軽にお寄せください! また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい! 😊

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田

釧路市東部南地域包括支援センター

2025年8月1日(金)第231号

東部南地区人口 19,171人 (全市152,875人の12.5%)・高齢化率 45.4% (全市36.2%)・R6.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

