

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2025年1月1日（水）発行 [第224号]

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年中は、本センターの様々な事業の推進にあたり深いご理解と格別のご支援、ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

平成18年度より開設致しました東部南地域包括支援センターも19回目のお正月を迎えることができました。今年も地域包括ケアシステムづくりの為に、地域の皆様と地域づくりを一緒に考え協働し連携を図って参りたい所存です。

令和7年も引き続き東部南地域包括支援センターをよろしくお願い申し上げます。

釧路市東部南地域包括支援センター センター長 赤間 諭

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



⑫おたっしゃサロン共和“クリスマス会”～おたっしゃサービス～



12/18(水)この日は、クリスマス会ということで、ボランティアさんが趣向を凝らした内容が盛りだくさん！みんなでクリスマスの髪飾りをつけて楽しみました。ピアノ演奏(歌声喫茶風)、紙芝居、ゲームを楽しんだ後は、お楽しみの“おやつバイキング”お茶会♪今回は、クリスマス特別コラボとして、若手からベテランまでステキなホストメンバー7名がボランティアとして参加してくれました。参加者さんもボランティアさんもホストメンバーとの交流に元気と笑顔をもらい、笑顔とおしゃべりいっぱい楽しいひとときになりました😊



ゲーム大会は風船リレーで皆さん大盛り上がり！



おやつバイキングはホストメンバーによる“お・も・て・な・し”♪



お菓子とお茶のおかわりを届けてくれて～うれしい楽しい♪

☆地域の“キラリッ”活動紹介☆

73 興津第1はまなす町内会“ニコニコサロン”～ふれあい・いきいきサロン～

12/24(火)“ニコニコサロン”におじゃましました。
この日は、包括より“介護予防と身近な詐欺防止”
についてお話をさせていただきました。その後、
皆さんと一緒に介護予防の脳トレ体験として、
“タイとタコ”、“ちゅんちゅんスズメ”等を行いました。
写真は、チーム対抗で“50音カードゲーム
(やさい、海の生き物の名前)をしている様子です。
皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしました😊



「喫茶ぼうようへ！いらっしゃ〜い♪」

☆次回の臨時オープン日時☆



■令和7年2月13日(木)

■午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)

■場所：望洋ふれあい交流センター“春探望洋地区集会所”

■参加費：100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

😊大人気！“大きな木”さんのパン販売もやってくる♪



☆冬期間の“喫茶ぼうよう”は休業中のため、不定期の臨時開催となります。この機会に
皆さんぜひ！マスター&ママが淹れる美味しいコーヒーと、おしゃべり、“ギャラリー
ぼうよう”を楽しみに“喫茶ぼうよう”へ遊びにきてくださ〜い♪



町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動、“発見！東部南の〇
〇名人”取材、等、地域活動へおじゃまさせていただきます！講話(例：介護予防・
詐欺防止・高齢者虐待防止・介護保険(申請やサービスなど)・認知症等)、介護
予防の脳トレ・体操等「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど〜」というご
相談もお気軽にお寄せください！ また、新たな集いの場の立ち上げの相談や
サポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい！😊

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2025年1月1日(水)第224号

東部南地区人口 19,621人(全市155,880人の12.5%)・高齢化率 45.0%(全市34.9%)・R6.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

