

# 東部南だより



〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇釧路市東部南地域包括支援センター

2023年8月1日(火) 発行 [第207号]

## 東部南地区介護支援専門員連絡会議を開催しました！

7月11日(火)に東部南地区の居宅介護支援事業所、グループホーム、小規模多機能型居宅介護支援事業所の方々にお集まりいただき、介護支援専門員連絡会議を開催しました。

在宅と病院の医療連携として、医療法人東北海道病院の取り組みについて吉岡留美子看護部長より、相談までの流れや入院後のリハビリテーションの実施、評価について説明いただきました。

また、家族の入院のため介護が困難となりレスパイト入院した事例、骨折治療にて生体動作の低下によるリハビリ入院後、元の生活に戻れるよう本人、家族と調整、対応した事例等についてもご紹介いただきました。吉岡留美子看護部長より「地域で活動されている皆様と一緒に、在宅での生活を支えていけるような存在でありたい」と、とても心強いお言葉をいただき、改めて顔の見える「医療と介護の連携」の必要性を感じました。

今後もそれぞれの役割をもちながら皆様と連携して地域での暮らしを支える関係性の構築に努めたいと思います。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。



### 在宅と病院の医療連携

#### ～医療法人 東北海道病院の取り組み～

医療法人東北海道病院は整形外科を専門とし急性期治療の実施、安静治療、地域包括ケア病棟でのリハビリテーション実施によりADLの向上を図る機能を担い、入院支援の取り組みを積極的に実施しています。

- 平成7年開院
- 標準科：整形外科・内科
- リハビリテーション科・麻酔科
- 一般病棟 125床
- 地域包括ケア病棟 44床 計 169床
- 1日平均外来来院患者数 整形外科 328人 内科/外系 24.5人
- 手術件数 1894件 (2022年度)

担当している利用者様のごことで、このような悩みはありませんか？

- 介護者が急な入院やお仕事等ではないが、ショートステイも使えない
- 入院後 ADL が下がったまま退院してきて介護量が増えている
- もう少しこの動作ができると、自分で出来ることが増えるのに、デイサービスや通所リハが利用できない...
- 訪問したら転倒していた。まだ、介護保険の申請もしていない...

介護に疲れてしまった...  
でもほかに介護する人はいない...  
施設に、入れるのも...

# ☆地域の“キラリッ”活動紹介☆

## ④「喫茶ぼうよう②」～素敵なマスターとママ！！～

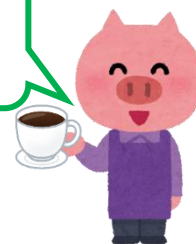
前号に引き続き「喫茶ぼうよう」のご紹介です。今回は「喫茶ぼうよう」ボランティアさんのご紹介をします。7月13日のオープン日は写真の6名のボランティアさんと「写真はイヤー」との恥ずかしがり屋な1名の計7名の素敵なマスターとママが美味しい珈琲を入れてくれました。どんな時でも、気軽に「ふらり」と立ち寄っていただける地域の憩いの場です。是非皆さん美味しい珈琲を飲みに来て下さい。



### ☆8月のオープン日時☆

- 令和5年8月10日(木) / 8月24日(木)
- 午前11:00～午後1:00(時間内出入り自由)
- 場所: 望洋ふれあい交流センター  
“ふれあい広場”
- 参加費: 100円 ※飲み物(おかわり自由)代として

「大きな木」さんのパン販売もありますよ～



“発見！東部南の〇〇名人”取材、町内会・老人クラブの集まりや、サロン、サークル活動等、地域活動へおじゃまさせていただきます！今回の“キラリッ”でもご紹介させていただいた、老人クラブ、町内会、サロンでの介護予防やフレイル予防の講話・体操、認知症や介護保険についての講話等、「ちょっとこんな話を聞きたいのだけれど…」というご相談もお気軽にどしどしお寄せください！

また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい。地域の皆さんと一緒に考えながら、楽しく地域活動のお手伝いをさせていただきます。お声がけおまちしております😊

〈担当〉生活支援コーディネーター：池田

釧路市東部南地域包括支援センター 2023年8月1日(火) 第207号

東部南地区人口 20,167人(全市159,014人の12.6%)・高齢化率 44.6%(全市35.4%)・R5.3現在

住所：〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話：0154-42-8222

E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX: 0154-41-2588

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

