

東部南だより

〒085-0813 釧路市春採 4-10-15 42-8222 ◇ 釧路市東部南地域包括支援センター

2021年2月1日(月)発行 [第177号]

「出張相談会」

東部南地域包括支援センターでは、2/15(月)9:00~11:00 しんくみ桜ヶ岡支店「釧路信用組合」にて、包括職員が健康や介護等の相談に応じる「出張相談会」を実施します。

相談会では、介護予防の取り組みなど健康のために通える所の紹介や、「基本チェックリストの」体験、介護の手続きについてのご相談や健康相談などを行います。「最近体の調子が気になって…」

「介護の手続きってどうするの?」「健康のために通える場所ってあるの?」

「介護と仕事の両立について」などなど…お気軽にお立ち寄りください!



東雲小学校5年生“バリアフリー教室”を開催しました!



1/15(金)3・4時間目の時間、東雲小学校5年生の皆さんと一緒に“バリアフリー教室”を実施しました。5年生は、昨年度の4年生の時に“白樺マル健クラブ”で地域交流を通して一緒に活動してきた皆さん。1年ぶりに再会するとすっかり大きくなった姿に包括スタッフはなんだかうれしい気持ちになりました。この日は、“高齢者疑似体験”と“車いす体験”を行い、



体験を通して、“大変なんだな”ということを実感し、他の人に対する思いやりを育む機会となりました。みなさん、とても積極的に体験に参加し、車いす体験では介助する側の皆さんの「動きますよ〜」等の優しい声かけがあちこちで聞こえていました。車いすの操作もとても上手で真剣な表情で取り組む様子が印象的でした。



コロナウイルス流行に伴い、“白樺マル健クラブ”と“喫茶ほうよう”は引き続き再開時期未定となっております。

再開が決まりましたら改めてお知らせいたします。



☆地域の“キラリッ”活動紹介☆



㊦「白樺マル健クラブ“番外編”」～東雲小学校 4年生体験学習～



これまで“白樺マル健クラブ”は、東雲小学校(視聴覚室/体育館等)を会場に、年間8回程度開催し、地域の皆さんの介護予防と東雲小学校4年生総合学習との地域交流事業を行ってきました。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴う感染予防のため、交流事業を実施することができませんでした。そんな中、東雲小学校さんよりお声がけいただき、マル健クラブにて4年生と交流予定であった総合学習の時間帯を利用し、子どもたちに「地域には高齢者、障害のある人や目の見えない人等、色々な人たちがいることについて体験を通して知ってほしい」と、福祉教育の出前講座を実施することとなりました。

1/15(金)2時間目の体験授業では、視覚障害について「探してみよう!身近なバリアフリーとユニバーサルデザイン」としてシャンプーや牛乳パックの凹凸や切込みを確認しました。その後の視覚障害体験では、アイマスクを着用した状態で①白杖を使用して鈴の音を頼りに歩行する体験 ②食事/補助体験 ③「紙飛行機を折ってみよう」等の体験を実施しました。白杖歩行体験では、目が見えない状態で歩行してみても「怖い/音を頼りに歩いたけれど思った場所と違った」といった感想が聞かれました。食事体験では、補助する人が「〇〇の方向にご飯があるよ」などとサポートすることで必要時のサポートができることを体験し、障害により大変なことや不便なこともあるけれど、周囲のサポートや工夫があれば大丈夫な場面も増えることを考えてもらう機会となりました。東雲小学校のみなさんありがとうございました。



町内会の集まりや、サロン等、地域活動へおじゃまさせていただきます!また、新たな集いの場の立ち上げの相談やサポートについても、お気軽に相談・ご連絡下さい!〈担当〉生活支援コーディネーター:池田

お知らせ

『2月の日程』



日 時	会議・事業等内容	場 所	
2.2・16 火	10:00	いきいき桜花の集い	桜花荘
2.3・17 水	10:00	白樺健康体操	白樺ふれあい交流センター
2.4・18 木	10:00	望洋如月チャレンジ会	望洋ふれあい交流センター
	13:00		

※感染症予防対策のため介護予防継続教室の日程については生活支援コーディネーターと調整した日程でのご参加をお願い致します。

※新型コロナウイルスの影響により、上記内容については中止・延期となる可能性があります。

釧路市東部南地域包括支援センター 2021年2月1日(月)第177号

東部南地区人口 21,561人(全市166,573人の12.9%)・高齢化率 43.7%(全市33.9%)・R2.3現在

住所:〒085-0813 釧路市春採4丁目10番15号 釧路市望洋ふれあい交流センター内

電話:0154-42-8222 E-mail: toora@kushiro-city-shakyo.or.jp

FAX:0154-41-2588 URL:<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

