

おんべつ支所だより

報告!!

「携帯電話・スマートフォン教室」 「軽スポーツ交流会」を開催!!

音別町老人クラブ連合会



▲ 教室の様子

1月27日(水)、音別町コミュニティセンターにおいて、音老連拡大会員研修会「携帯電話・スマートフォン教室」を行い、会員のほか地域住民あわせて15名が参加しました。

当日は、(株)MACHA Corporation 代表取締役の川村修二氏ほか3名の方にお越しいただき、携帯・スマホの操作方法の基本を確認したほか、詐欺への注意喚起や釧路市(行政)からのお知らせがスマホに届く「釧路市LINE公式アカウント」などをご紹介します。

この内注意喚起では、令和5年以降国際電話詐欺が急増しており、**着信時に表示される番号が+800で始まる電話に出ると、電話を受けた側が莫大な通話料金を負担することになる国際フリーフォンを悪用した詐欺**などをご紹介します。

参加者は自らの携帯・スマホを机上におきながら、興味深くお話を聞いている様子でした。

また、12月10日(火)には、会員14名が参加のもと、音別町森林体験交流センター(テイクル80)において「軽スポーツ交流会」を開催しました。パラスポーツ「ボッチャ」の交流試合で参加者一同盛り上がり、さわやかな汗を流しました。

今後とも、音老連では会員の社会参加や健康増進を目的に、各種事業を行っていく予定です。



▲ ボッチャ交流試合の様子

私たちと一緒に活動しませんか？

ご興味のある方は、是非事務局(社協音別支所内)までご連絡ください!!

今年もよろしくお祈りします!



『おんべつ支所だより』は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

音別支所

(本町3丁目 社会福祉会館内)

6-2941



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

報告!!

フレイル予防のための食事づくりや福祉用具について学びました!

11月25日(月)、音別町福祉保健センターにおいて「第2回家族介護教室」を行い、9名が参加しました。

当日は、音別町行政センター保健福祉課の川村安紗美氏のご講演や、釧路市食生活改善協議会(音別地区)の会員さんによる料理実演から、フレイル予防のための食事づくりについて学びました。

フレイルとは?

加齢により心身が衰(おとろ)えた状態のこと。



12月19日(木)には、音別町社会福祉会館において「第3回家族介護教室」を行い、13名が参加しました。

(株)マルベリーさわやかセンター釧路の福祉用具専門相談員2名をお招きし、多くの福祉用具や介護ロボット、コミュニケーションロボットを紹介いただいたほか、介護保険の利用についてもお話しいただき、勉強になったとの声も聞かれています。



ボランティアセンター音別よりお知らせ

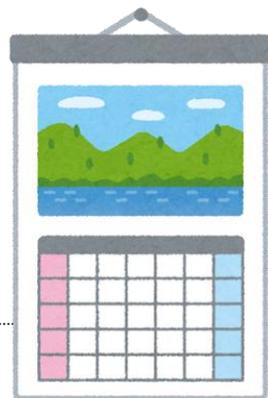
募集!!

ご自宅に不要になった未使用のカレンダーはありませんか?

現在、ボランティアセンター音別では、不要になったカレンダー等を募集しています。

お寄せいただきましたカレンダーは、1月11日(土)~12日(日)に開催される、釧路市ボランティア連絡協議会主催「カレンダーリサイクル市」のほか、音別地区の施設に寄贈します。

みなさまのご協力、よろしくお願いいたします。



- 募集品目：壁掛けカレンダー(2025年版)
- 募集期間：令和7年1月6日(月)~1月31日(金)
- その他：ご協力いただける方は、期間内に音別支所(社会福祉会館)までお持ち込みいただくか、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先は...

釧路市社会福祉協議会音別支所



6-2941