

# おんべつ支所だより

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会音別支所  
URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/>  
〒088-0115 釧路市音別町本町3丁目50番地  
音別町社会福祉会館 電話 6-2941

## 「音別町ふれあい広場」



### 世代を超えて交流を行いました！

▲ ふれあい交流会「わらしべ長者」の様子

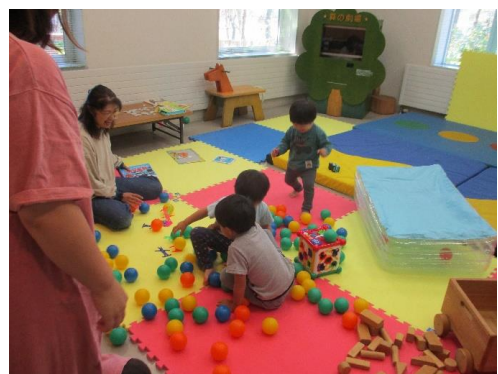
▲ 上写真：パンとりレース  
▲ 下写真：わくわく縁日

10月5日（土）音別町森林体験交流センター・テイクル80において、子どもから高齢者の方まで音別地域の住民等97名の参加のもと、「音別町ふれあい広場」を開催いたしました。

アリーナ内で行われた「ふれあい交流会」では、音別中学生5名にも競技運営ボランティアとして活躍していただき、わらしべ長者（じゃんけんゲーム）やパンとりレース、パラスポーツ“ボッチャ”の体験競技「高得点をねえ!!」などのレクリエーションをとおり、世代間の交流を行いました。

また、ロビーや玄関前で実施した「わくわく縁日コーナー」ではヨーヨー釣りやくじ引きなどを企画し、加えて会場内には託児コーナーも設置し、多くの子どもたちでにぎわいました。

当事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施しております。ご協力いただきました皆様方に心より感謝申し上げます。



▲ 子育てサポートセンター託児コーナー

『おんべつ支所だより』は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

音別支所

（本町3丁目 社会福祉会館内）



6-2941



# 共同募金委員会よりのお知らせ

## 募金PRコーナーを設置！

去る9月29日（日）「2024北のビーナスBBQまつり」会場内の一角をお借りし、募金活動を実施しました。

当日は、500円以上募金いただいた方に、釧路市限定の募金バッジを進呈する運動を行い16,855円の募金をお預かりしました。

皆様方のご協力ありがとうございました！



来る11月3日（日・祝）「第66回音別町総合文化祭」会場内の一角をお借りし、募金活動を実施いたします。

皆様方の温かいご支援ご協力をお願いいたします。



- と き 11月3日（日・祝）  
10：00～14：30ころ
- ところ 音別町文化会館

## おんべつ居宅介護支援事業所よりお知らせ

令和6年度

第2回

### 家族介護教室のご案内

参加無料

「家族介護教室」は、高齢者介護についての技術や方法、介護サービスについての知識を習得し、介護者の不安や負担の軽減を図ることを目的として年4回開催しております。

現在、2回目の教室の参加者を募集しております。どなたでもご参加いただけますので、皆様お誘いあわせのうえお申込みください。



▲ 昨年度の様子

- と き：11月25日（月）10：00～11：30
- ところ：音別町福祉保健センター／健康相談室・栄養指導室
- テーマ：メタボ予防からフレイル予防へ ～生涯骨太クッキング～
- 講師：釧路市食生活改善協議会（音別地区）のみなさん  
釧路市音別町行政センター保健福祉課  
管理栄養士 川村 安紗美 様
- 内容：講義と調理実演

#### 実演メニュー

たらの  
みぞれ煮

ジャガイモ  
のチジミ

海老と卵の  
蒸し寿司

#### フレイルとは？

加齢により心身が衰(おとろ)えた状態のこと。  
当日は、フレイル予防のための食事づくりを学びます。

申込〆切  
11/18(月)

お問合せ・お申込み先は・・・

釧路市社会福祉協議会音別支所



6-2941