

おんべつ支所だより

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会音別支所
URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/>
〒088-0115 釧路市音別町本町3丁目50番地
音別町社会福祉会館 電話 6-2941

ご協力ありがとうございました！

～ 釧路市共同募金委員会音別地区委員会 ～

今年度も、令和2年12月31日を持ちまして、赤い羽根共同募金運動を終えることができました。

コロナ禍の影響により一部運動を縮小して実施してまいりましたが、皆様方の温かいご支援ご協力を賜り、お蔭様をもちまして、総額**475,244円**の多額の浄財をお預かりすることができました。

ご支援ご協力いただき、誠にありがとうございました。



皆様方からお預かりしました募金は、札幌市にあります「社会福祉法人北海道共同募金会」へ集約させていただいた後、音別地区のボランティアや地域福祉活動を行う各団体への助成金として活用されます。

家族介護教室に参加してみませんか？

～ おんべつ居宅介護支援事業所 ～

本会では「家族介護教室」の参加者を募集しています。

この教室は、高齢者介護についての技術や方法を学ぶほか、介護サービスに関する情報や介護者の健康づくりについての知識を取得し、介護者の不安や負担の軽減を図ることを目的に、年4回開催しているものです。

現在介護をされている方や、介護に関心のある方など、どなたでもご参加いただけますので、是非この機会に参加ください。

詳しくは、裏面のチラシをご覧くださいとともに、受講を希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までご連絡をお願いいたします！



【お知らせ】 新型コロナウイルス感染・拡大の影響により、3つの密（密閉・密集・密接）に留意しながら、十分な感染対策を行い実施いたします。

『おんべつ支所だより』は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

音別支所
(本町3丁目 社会福祉会館内)

6-2941

ふれあいネットワーク
社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会



家族介護教室

参加してみませんか！



「家族介護教室」は、専門家による講義や実技などを通して、高齢者介護についての技術や介護サービス等に関する情報の取得のほか、介護予防や介護者の健康づくりについて理解を深めるとともに介護者の負担や不安の軽減を図ることを目的として開催しています。

現在、高齢者介護をされている方はもちろん、今後介護を担う予定の方、介護に関心のある方ならどなたでも参加いただけますので、是非ご参加ください。

※ 写真は過去の教室の様子

開催日時および内容

終了しました！

第1回：令和2年 11月13日（金）

テーマ：低栄養予防と対策～食べる力に合わせた食事の工夫～

第2回：令和3年 2月 8日（月）10:00～11:30

テーマ：オーラルフレイルと予防～お口の健康を維持するために～

第3回：令和3年 2月27日（土）10:00～11:30

テーマ：下肢筋力の維持とウォーキング～健康に歩き続けるために～

第4回：令和3年 3月 8日（月）10:00～11:30

テーマ：介護保険制度と利用できるサービスについて

会場

音別町福祉保健センター

【第2回・第4回】

音別町コミュニティーセンター

【第3回】

受講料

無料

定員

10名

受講
申込

開催3日前までに、
下記までお申し込み
ください！

持ち物

特になし

その他

新型コロナウイルス拡大防止のため、十分な感染対策を講じます。

お問合せ・申込みは・・・

おんべつ居宅介護支援事業所
(社協音別支所内)



6-2941