



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp

本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
(代表) ☎ 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776

阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
☎ 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300

音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50番地 音別町社会福祉会館内
☎ 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450

第4回 KUSHIRO PARA SPORTS 誰もが主役になれる!! それがパラスポーツ!! くしろパラスポフェスタ 開催



《ボッチャ競技の様子》



《オープニングセレモニー・釧路聴力障がい者協会による蝦夷太鼓》



《ボッチャ競技表彰・優勝》

第4回くしろパラスポフェスタが11月9日(日)、ウインドヒルくしろスーパーアリーナで開催されました。このフェスタは、障がいのある人もない人もパラスポーツ等を通じて交流し、障がいへの理解を深めることを目的としています。

当日は、学校法人緑ヶ岡学園武修館高等学校の全校生徒など、多くのボランティアの協力をいただき、パラリンピックの公式競技である「ボッチャ」をメイン競技として実施したほか、音のなるピンポン玉をアイマスクをした状態で打ち合い得点を競うサウンドテーブルテニス、車いすバスケットボール、パラアイスホッケーの体験コーナーや、障がい者施設の利用者さんが製造制作したクッキーや小物雑貨などの販売コーナー、人権擁護啓発コーナー、健康チェックコーナーを設け多くの来場者の方々にご利用いただきました。



《サウンドテーブルテニス体験》



《ブラインドサッカー体験》



《車いすバスケットボール体験》



《パラアイスホッケー体験》



《ボッチャ競技》



《武修館高等学校ボランティアの様子》



《パラスポパネル展示の様子》



《まごころマーケットの様子》

この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



はじめてみませんか？

ふれあい・いきいきサロン♪



「ふれあい・いきいきサロン」とは？

ふれあい・いきいきサロンは、町内会や地区社協などを中心に、地域の住民が主体となって運営する仲間づくりの活動です。社協では、地域で運営されるサロン活動に対する助言や様々な支援を行っています。

☆ふれあい・いきいきサロンの効果☆

- ①身近な仲間づくり
- ②参加者同士の見守り・支え合い
- ③近隣との顔が見えるつながり
- ④孤立や閉じこもりの防止・予防
- ⑤悩みごとや困りごとの発見・相談
- ⑥健康づくり・介護予防



サロンってどんな活動しているの？

サロンに訪問してきました!!



子育てサロン わんぱく・キッズ

0～3歳の親子を対象に、第1・3水曜に川北団地集会所で活動し、交流や行事を楽しんでいます。子育ての悩みや喜びを共有できる場にもなっています。



訪問した日はハロウィンイベント★

団地内では住民の方の協力を得て「トリック・オア・トリート！」と元気な声を響かせ、仮装した子供達がお菓子をもらっていました。

弥生睦サロン

弥生睦町内会のサロンで、年に3回地域住民が声を掛け合い町内会にあるコミュニティ施設でサロン活動を行っています。



訪問した日は年に1度のお楽しみ会の日。冒頭はモルックで汗を流し、その後はBINGO大会で盛り上がりました♪別日では脳トレゲーム等を行っています。

社協の「小地域ネットワーク推進事業活動費助成」

- ◆サロンの開催回数に応じて活動費の助成を行っています。
会場費やお茶代、備品の購入など、サロン運営に係る経費にご活用いただけます！
申請は随時対応していますので、お気軽にご相談ください♪
- ★助成額：1回あたり5,000円（年間10回分まで）



サロンや活動支援の内容について詳しく話を聞いてみたい！という方は
お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ先】釧路市旭町12-3 釧路市総合福祉センター内 ☎24-1648

ボランティアセンター釧路からののお知らせ

『第21回カレンダー・手帳リサイクル市(主催:釧路市ボランティア連絡協議会)』が開催されます!

ご家庭や企業などから寄贈いただいた、令和8年のカレンダーや手帳を販売します。

なお、本事業の収益は、釧路市内の学校の図書充実のために活用されます。

『第21回カレンダー・手帳リサイクル市』

■日 時/令和8年1月10日(土)・11日(日)
10:00~16:00
(11日(日)は15:00まで)

■場 所/イオンモール釧路昭和1階サンコート



不要なカレンダー・手帳を募集しています!

ご家庭や企業で使用する予定のないカレンダーや手帳がありましたらご提供ください。
壁掛け・卓上・日めくりなど種類は問いません。

○受付場所/釧路市総合福祉センター
(釧路市旭町12-3 ☎:0154-24-1648)

○受付期間/12月22日(月)~26日(金)、令和8年1月5日(月)~8日(木)
9:00~17:00



釧路市福祉人材バンクからのお知らせ



福祉の仕事はじめてみませんか

釧路市福祉人材バンクは福祉の仕事に特化した無料職業紹介所です。

福祉の仕事を希望されている方や福祉の仕事に興味のある方、資格の種類や資格の取り方など相談に応じます。

求職者登録をお願いします

福祉のお仕事探しは「求職者登録」がなくても利用可能ですが登録後は下記のサポートも受けられます。
ぜひ求職者登録をお願いします! 登録・利用はどなたでも無料! 無資格者の方も登録可能です。

- ◆ 福祉職場説明会・マンパワー活用講習会の参加案内
- ◆ 職場体験事業 ◆ 就職や資格、貸付の相談等

求職者 登録方法

① ネットで登録

パソコンやスマートフォンを使い

福祉のお仕事 🔍 検索 か QRコードから



福祉のお仕事 を開いて

から新規登録へ

② 代行登録

当バンク職員が求職者の方から
内容を聞き取り代わりに登録します。



令和7年度 第2回福祉職場説明会を開催します

開催日/令和8年2月7日(土)

時間/10:00~13:00(受付 9:45~12:30)

会場/釧路ロイヤルイン 11階 会議室(釧路市黒金町14-9-2)



参加法人・事業所の採用担当者から個別に相談対応いただける説明会です。

どなたでもご参加いただけます



ご相談
お問い合わせは

釧路市福祉人材バンク
(無料職業紹介所)まで

釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター1階
☎ 0154-24-1686(直通)
月~金曜日 8:50~17:20(土日、祝日、年末年始除く)

～住み慣れた地域で安心して暮らしていくために～ 喫茶ぼうよう(地域カフェ)の取り組み



地域みなさんが「気軽に」通える「身近な」集いの場として“喫茶ぼうよう”を開催しています。

時間内の出入りは自由となっており、参加費100円でお茶やコーヒーなどの飲み物がかわり自由となっています。久しぶりに外出しておしゃべりや交流を楽しみたい時、買い物帰りやサークル帰りにホッと一息つきたい時、好きな時にお一人でも、お友達と一緒に…。どんな時でも、気軽に「ふらり」と立ち寄っていただける地域の憩いの場となっています。

- 次回開催日：令和8年2月12日（木）
- 時 間：11:00～13:00まで
- 開催日：春探望洋地区集会所
(釧路市春探4丁目10番15号)

大人気!「大きな木」さんの
パン販売もあります。



どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください!
【お問い合わせ先】☎41-2501

【参加者やボランティアの皆さんの声】

喫茶ぼうようは、多くの地域の皆さんの参加と町内会や民生委員・児童委員、釧路市公認のご近所ボランティアなどの皆さんの協力により運営しています。皆さんの声を一部ご紹介させていただきます。

<参加者の皆さんの声>

- ひとり暮らしをしているので、他の参加者と話ができるのが楽しい。
 - 毎回楽しみにして参加している。人と話すことで若くられる。
 - こういう場はありがたい。おしゃべりするだけで元気になれる。
- また、パンが購入できるのがとても良い。

<ボランティアの皆さんの声>

- 参加者の皆さんを“笑顔で迎えて笑顔で送り出す!”をモットーに活動しています。
- 喫茶で顔なじみの参加者さんやボランティアに会えることが嬉しい。
- ボランティアも年齢を重ねているので、歩いて通える場所で活動できるのが良い。自分も一緒に楽しませてもらっています。

おいしい飲み物と
楽しいひとときも～!



『職員募集中!』お気軽にお問い合わせください。
未経験・ブランクのある方、子育て中の方も大歓迎!
働く仲間を大切にする職場です! 一緒に働きませんか!

【ホームヘルパー(パート)】

- 業務内容：生活援助・身体介護・相談援助
- 勤 務 日：週3日～5日程度
- 勤務時間：8:00～20:00の間の3時間程度
※勤務日数・時間はご相談に応じます
- 賃 金：時給1,260円～※昇給有
- そ の 他：利用者様宅への直行直帰となります

資格取得を応援しています!

～ホームヘルパーとして働いてみませんか?～

【支援内容】

- 資格がなくても本会職員として採用します。
- 介護職員初任者研修に係る費用を本会が全額負担します。
- 介護職員初任者研修受講期間中の給与を補償します。
- ※資格取得後はホームヘルパーとして働いていただきます。

◇詳細については下記までお問合せください。

【お問合せ先】釧路市社会福祉協議会 在宅福祉課(担当：平間) ☎0154-24-1595