



1. 釧路市公認「介護予防サポーター養成講座」受講者募集 (釧路)

介護予防サポーターは、地域でおこなっている介護予防継続教室や、サークル・団体などに出向き、簡単にできる体操や脳活性化トレーニング(市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」)等の指導を行い、教室運営や健康づくりのお手伝いをするボランティアです。

ボランティアセンター釧路では、今年度も下記の日程で養成講座を開催いたします。ご自身の健康維持や地域の健康づくり活動促進のため、ぜひ一緒に活動しましょう！多くのご参加をお待ちしております！

■開催日程 (※地域実習 2 日間を含めた全 6 講座への参加が必要です)

	日	時間	会場	予定内容
1	7月 5日(水)	9時45分～ 12時00分	釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	7月 19日(水)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	7月 26日(水)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	8月 2日(水)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	8月中の いずれか2日間		釧路市内	地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン体験
6	9月 6日(水)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録説明、修了式【修了証書授与】

■対象：講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方
 (ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしゅサービス参加者は対象外です)

■定員：15名(先着順) ■参加費：無料 ■持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

■申込締切：6月28日(水)

■申込み・お問い合わせ先：ボランティアセンター釧路 0154(24)1648

2. 釧路市ふれあい広場“2023”を開催します！

『釧路市ふれあい広場』は住民同士が地域社会の中で支えあうために、『ノーマライゼーション及びソーシャル・インクルージョン』の理念の普及啓発、障がい者の社会参加やボランティア活動、福祉教育、企業の社会貢献活動(フィランソロピー)の輪を広げる事を目的に開催をしてきました。今年度の『釧路市ふれあい広場“2023”』では昨年同様の内容に加え、前庭でのキッチンカーの出店も企画しています。現在、多くのボランティアが参加し、皆さんに楽しんでいただけるよう準備を進めております。当日はたくさんの方々のご参加をお待ちしております。



■日程：令和5年6月25日(日)

■時間：10:00～13:00

■会場：釧路市観光国際交流センター

■内容：スマイルショー、ふくしチャレンジコーナー、まごころマーケット

■お問い合わせ先：地域福祉課地域福祉推進係 0154(24)1648

～阿寒支所からのお知らせ～

3. つながり支え合う場所へ！ 阿寒かぞく食堂「おかえり」のお知らせ

釧路市阿寒町富士見にある天理教阿寒分教会では、地域食堂として月に1回、阿寒かぞく食堂「おかえり」を開催しています。

今年で5年目を迎える「おかえり」は、子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加でき、食事を通じて地域がつながり支え合う場所となっています。コロナ禍では集まって食事ができない代わりにカレーライス弁当のテイクアウトと配達方式で運営を続け、地域とのつながりを絶やさないよう活動してきました。

今年の5月からは会場での飲食も再開し、顔なじみの方や新しい仲間を迎えて久しぶりに賑やかな時間を過ごしました。



▲笑顔あふれる会場の様子

■ お問い合わせ先：阿寒支所地域福祉係 0154(66)4200

～音別支所からのお知らせ～

4. 国道美化活動がはじまります！

今年も6月から、「ボランティア・サポート・プログラム」として、音別市街地に面した国道38号線（ビーナスロード）沿いの花壇整備活動が行われます。

この活動は、音別町ボランティア連絡協議会が中心となり、近隣住民や商店、音別町行政センター職員などの協力を得て、歩道の植樹帯への花植え等を行なうもので、今年も下記の日程により計画されています。

また、植え付け後6月～9月までの最終水曜日には、雑草取りなどの花壇清掃活動が行われており、国道沿いに毎年美しい花壇がつけられ、市街地が彩られます。今年も皆様のご協力をお願いいたします。



▲ 昨年度の活動の様子

- 実施日：令和5年6月6日(火)～7日(水) ※雨天順延
- 内容：植樹帯の土おこし及び花植え
- 場所：音別市街地に面した国道38号線沿い
(農協スタンド前～音別駅前～旧さくら湯付近)

■ お問い合わせ先：音別支所地域福祉係 01547(6)2941

5. 緊急連絡カード推進事業（愛称：安心バトン）の普及状況

全市普及を目指して重点事業として進める緊急連絡カード推進事業“安心バトン”の普及状況は表のとおりです。今後実施を検討している町内会がありましたら、事業の取り組み方などについて担当者より詳しくご説明をさせていただきます。来所でのご相談も随時受け付けておりますので、ご検討・ご連絡よろしく申し上げます。

※釧路地区では、右記に加え地区連未加入の12町内会で実施。総体で391町内会での実施となっています。

(実績：令和5年5月20日現在)

	地区	町内会数	実施数	達成率
釧路	東部南	95	73	77%
	東部北	103	77	75%
	中部南	84	62	74%
	中部北	63	47	75%
	西部	83	69	83%
小計(釧路地区)		428	328	77%
阿寒		33	33	100%
音別		18	18	100%
合計(全市)		479	379	79%

■お問い合わせ先：地域福祉課地域福祉推進係 0154(24)1648

6. 釧路市共同募金委員会からのお知らせ

令和5年度 B 助成(市町村地域使途計画助成)の決定報告

先月のA助成(全道・広域使途計画助成)決定報告に続いて、今月はB助成(市町村地域使途計画助成)の決定内容を報告します。申請した56件、総額6,000,000円すべてが助成決定となりました。

(前年度59件・総額7,142,337円)

【◎釧路地区／34件・4,142,411円】・【■阿寒地区／14件・1,424,965円】・【◇音別地区／8件・432,624円】

 <p>ボランティア支援 682千円</p> <p>◎釧路市ボランティア連絡協議会 【釧路市ボランティア連絡協議会運営事業】⇒251千円 ◎〈社協・釧〉ボランティアセンター活動基盤整備事業 95千円 ◎〈社協・釧〉社協活動推進協力費 281千円 ■タルマ奉仕部会【奉仕活動の実施】⇒15千円 ◇音別町ボランティア連絡協議会【声かけ見守り活動】⇒40千円</p>	 <p>地域福祉・地域サロン・健康づくり 565千円</p> <p>◎釧路市老人クラブ連合会【高齢者福祉事業】⇒62千円 ◎桜ヶ岡ひびなクラブ【楽しめる健康づくり事業】⇒38千円 ◎〈社協・釧〉ふれあい・いきいきサロン活動普及事業 57千円 ◎〈社協・釧〉地区社協活動支援事業 43千円 ■阿寒かぞく食堂「おかえり」【地域食堂の実施】⇒25千円 ■〈社協・阿〉小地域ネットワーク事業 250千円 ◇身障協会音別分会【茶話会の開催】⇒40千円 ◇〈社協・音〉小地域ネットワーク推進事業 50千円</p>
 <p>学習・研修及びボランティアのための講座 371千円</p> <p>◎(一社)さわやか釧路【スキルアップ研修事業】⇒31千円 ■阿寒町手をつなぐ育成会【研修会、交流会等の実施】⇒20千円 ■阿寒町ボランティア連絡協議会 【会員研修交流事業の実施】⇒40千円 ■阿寒町難病者友の会【会員研修交流会の実施】⇒15千円 ■後見ネットワーク阿寒【スキルアップ事業】⇒25千円 ■〈社協・阿〉福祉映画のつどい 200千円 ◇音別町老人クラブ連合会【会員研修会の実施】⇒40千円</p>	 <p>イベント開催 200千円</p> <p>■釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会【「障害者の日」の集いの開催】⇒20千円 ■〈社協・阿〉阿寒地域福祉大運動会 180千円</p>
 <p>福祉情報を伝える 659千円</p> <p>◎釧路市連合町内会【広報紙「連町通信」発行】⇒188千円 ◎(一財)北海道難病連釧路支部【機関紙発行事業】⇒38千円 ◎〈社協・釧〉「くしろ市社協だより」作成・発行事業 198千円 ■〈社協・阿〉福祉だよりの発行 220千円 ◇〈社協・音〉広報活動推進事業 15千円</p>	 <p>学童保育 330千円</p> <p>◎〈社協・釧〉児童館・児童センター母親クラブ活動支援事業 300千円 ◇〈社協・音〉地域児童育成事業(各地区子供会育成会)30千円</p>
 <p>三世交代 1,243千円</p> <p>◎釧路市子ども会育成連合会【わくわく三世交代体験学習】⇒38千円 ◎釧路市母子寡婦会【ふれあい母子寡婦・父子の集い開催事業】⇒62千円 ◎〈社協・釧〉釧路市ふれあい広場開催事業 828千円 ■阿寒町老人クラブ連合会【健康づくり事業】⇒60千円 ■〈社協・阿〉阿寒町ふれあい広場 105千円 ◇〈社協・音〉音別町ふれあい広場 150千円</p>	 <p>DVシェルター 125千円</p> <p>◎駆け込みシェルター釧路【被害者支援交流事業】⇒125千円</p>
 <p>こどもの交流の場 125千円</p> <p>◎釧路市女性団体連絡協議会 【釧路市おもちゃライブラリー運営事業】⇒125千円</p>	 <p>子育て支援・障がい児支援 410千円</p> <p>◎北海道小鳩会釧路分会 【ダウン症児・者(知的障害)と保護者の会開催】⇒38千円 ◎〈社協・釧〉早期発達支援事業(ポニーの教室)240千円 ◎放課後デイサービスかのかん【セラミックヒーター購入】⇒30千円 ◎放課後等デイサービスあおぞら【ウインドシート製作】⇒34千円 ◎放課後等デイサービスあおぞらプラス【シュレッダー購入】⇒34千円 ◎音と光の森ルミネ【洗濯機購入】⇒34千円</p>
<p>募金推進管理経費(共同募金運動の推進に使われる経費)</p> <p>◎釧路地区委員会 650千円 ■阿寒地区委員会 250千円 ◇音別地区委員会 68千円</p>	 <p>障がい者が働く作業所の支援 322千円</p> <p>◎サン・フラワー【折りたたみチェア購入】⇒34千円 ◎すてっぷ【卓上シーラー購入】⇒25千円 ◎すてっぷとっとり【作業台購入】⇒28千円 ◎多機能型事業所ぴーぷる【ノートパソコン購入】⇒34千円 ◎釧路リカバリーセンター【掃除機購入】⇒34千円 ◎こぶし作業所【オイルヒーター購入】⇒34千円 ◎オフィスきらり【作業用テーブル購入】⇒34千円 ◎島屋ゴマサーカス【パソコン購入】⇒34千円 ◎くしろわんこ【製氷機台購入】⇒34千円 ◎くしろばんや【業務用クリーナー購入】⇒31千円</p>



赤い羽根募金バッジのご協力よろしくお願ひ致します！

7. 「ぼうよう」「てつほく」デイサービスの様子をお知らせ致します！

ぼうようデイサービスでは「しりとりゲーム」を行いました。

グループにわかれ、お題にそったしりとりでいくつ言えるかを競いました。

(例：テーマ動物～イカ→カメ→メダカ→カラス…で4点など)

グループによっては、1回で30得点できたゲームもあり、参加者も大変盛り上がっていました。



てつほくデイサービスでは「お買い物ゲーム」を行いました。

こちらもグループに分かれ、某スーパーのチラシが配られ(値段は消してある)、その中から設定金額になるよう(例：全部で3,000円分のお買い物をする)、「あれはいくら位だ…」等様々な意見により、設定金額に近いグループに得点が入るゲームを行いました。



■地域の集いの場『喫茶ぼうよう』を再開します！

地域のみなさんが「気軽に」通える「身近な」集いの場として実施していた『喫茶ぼうよう』。新型コロナウイルスの影響により、活動を休止しておりましたが、下記の日程で再開することにいたしました。

多くの皆さんのお越しをお待ちしております。ぜひ、ご参加ください。

○日時：令和5年6月22日(木) 11:00～13:00

○場所：望洋ふれあい交流センター“ふれあい広場” ○参加費：100円



■「新規」のご利用や「お試しデイ」、「見学」についてお気軽にご相談ください。

ぼうようデイサービスセンター

TEL 0154-41-2588

○営業日：毎週月～金曜日(12/31～1/3を除く)

○時間：9:30～15:30

てつほくデイサービスセンター

TEL 0154-23-5333

○営業日：毎週月～土曜日(12/31～1/3を除く)

○時間：9:20～16:30

※短時間でのご利用もご相談ください。



鉄北在宅ケアセンターの桜と、花壇にも色々な花が咲いてきました。

8. 掲示板

～ホームヘルパー募集中～

⇒勤務時間/8:00～18:00までの間の2～5時間

⇒勤務日数/1週間5日程度

※勤務時間・日数については要相談

⇒賃金/1時間1,180円～(通勤手当別途支給・経験年数に伴う昇給あり)

⇒身分/定時職員(パートタイマー)

※詳細については下記へお問い合わせ下さい。

在宅福祉課

0154(24)1595

ぼうようデイサービスセンター 介助員募集

勤務時間/9:30～16:00

5時間45分(休憩45分)

勤務日数/1週間3～4日程度

休業日/土・日曜日・年末年始(12/31～1/3)

賃金/1時間950円(通勤手当別途支給)

身分/定時職員(パートタイマー)

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。

在宅福祉課

0154(24)1595

介護用ベッド寄贈の お願い(釧路地区)

ご家庭では使用しなくなった比較的新しい介護用ベッドなどをご寄贈いただき、必要とする方に活用して頂いています。お譲りいただける方はご連絡をお願いします。なお、状態により受入れ出来ないものもありますので、あらかじめご了承下さい。

ボランティアセンター釧路

0154(24)1648